

**SAŠA ROZMAN** - Osebno poslovno svetovanje – coaching, treningi, delavnice, osebna rast, doseganje ciljev - <http://motivacijaincoaching.net>

Saša je lastnica in direktorica podjetja seR5.net, mama dveh otrok ter srečna žena.



### **Tvoje asociacije ob besedni zvezi USPEŠNA ŽENSKA?**

Ambiciozna, odločna, samozavestna, drzna, pogumna, neodvisna in zna narediti ključni korak. Svoje življenje si kreira na svoj, lasten način. Zame je to ženska, ki sledi svojim ciljem, sanjam in željam.

### **Kdaj se ti je porodila želja po uspehu, karieri? Si si že od nekdaj želela postati uspešna poslovna ženska?**

Želja je v meni zorela kar nekaj let preden sem dejansko stopila na lastno pot. Prejšnji način življenja (redna služba), mi je zaradi utesnjenosti čedalje manj ustrezal, zato sem želela iti na svoje. Saj veste, želela sem »nekaj več«, vendar takrat nisem točno znala opredeliti, kaj.

### **Kako si se vzpenjala na ta nivo uspeha, kjer si danes? Kakšna je tvoja karierna pot?**

Zadnjih 5 let v službi sem bila na enem od vodilnih mest v veliki turistični agenciji; pod svojim okriljem sem imela precej veliko število ljudi. Ob tem sem ugotovila, da me področji vodenja in motivacije navdihujeta, delo z ljudmi mi je od nekdaj dajalo zagon. Na tem področju sem se želela dokazati. Ko sem naposled zaradi nevdružne situacije v službi začela bolj realno razmišljati o ideji, da grem na svoje, je trajalo nekaj časa, da sem prišla do tega, na katerem področju želim delati; na koncu pa sem seveda prišla do spoznanja, da so naše izkušnje največji zaklad. Želela sem še naprej motivirati in učiti ljudi, kako si narediti življenje lepše, brez trpljenja. Škarje in platno sta v naših rokah... Človeška potreba je, da ves čas napredujemo, ko sama nisem mogla osebno napredovati, sem bila zelo nesrečna.

### **Kako te dojema tvoj partner kot uspešno (uspešnejšo) žensko?**

Partner je zelo vesel mojih uspehov, absolutno me podpira, vame ne dvomi, ampak verjame. Imava skupne vrednote, zato nimava večjih konfliktov. Pri nama je prednost tudi to, da moža zanima področje, s katerim se ukvarjam in se o tem veliko pogovarjava in večkrat mi s svojim mnenjem zelo pomaga. Na začetku pa je bil tudi pri njemu seveda prisoten dvom, strah pred negotovostjo, pred tem, kako se bo zadeva izšla, le da mi na srečo tega ni želel kazati, ker je vedel, da mi s tem ne bo pomagal.

### **Tvoj recept, kako biti najboljša mati, žena in podjetnica v sodobnem času, ki je hkrati zadovoljna tudi sama s sabo?**

ORGANIZACIJA. Če imaš problem z organizacijo samega sebe, imaš problem z vsem. Disciplina je zelo pomembna. Maksimalno moraš znati izkoristiti čas, ki ga nameniš delu ali družini, teh dveh stvari ne smeš mešati.

### **Dejstvo je, da nas vsakodnevno obdaja stres. Kako učinkovito se ga znaš ubraniti?**

V prejšnji službi je bil stres razlog, da naredim nekaj drugače. Nisem si dovolila, da me stres vodi še naprej. Danes mi to zelo dobro uspeva. Ko pride do tega, da začutim stres, si vzamem čas zase, se razbremenim in naslednji dan manj delam. Sem perfekcionistka, zato imam večkrat težave s stresom. Moje

mnenje je, da je stres naš stalni spremljevalec, če mu to dovolimo. Treba se je dobro poznati, da se mu znamo izogniti. Sedaj imam pozitiven stres. Najdi si tako delo, da ne boš delal niti dneva več, je moje vodilo. Delo naj ne bo problem, ne smeš imeti občutka, da delaš.

### **Koliko ti pri vzgoji otrok pomagajo partner, starši in koliko plačana pomoč? Konkretno, kako ti pomagajo?**



Otrokoma sedaj lahko namenim več časa kot v prejšnji službi, tega sem si vedno želela. Ne čutim, da bi potrebovala veliko pomoči, ker se trudim, da ne kompliciram. Če ne bi večinoma delala doma, ne bi mogla imeti te svobode. Z možem se nekako usklajujeva glede gospodinjstvih opravil, večino sicer opravim sama, a s tem sploh nisem obremenjena in mi ni težko (ni pa od nekdaj tako). V veliko pomoč sta tudi moja starša, ki živita v isti hiši. Moja želja je, da bi imeli večjo hišo in takrat bom ta opravila z veseljem prepustila drugi osebi, kot plačana pomoč.

### **Kaj meniš o sodobnem, individualnem varstvu otrok na domu? Si se tega kdaj posluževala?**

Za prvo in drugo leto starosti je to primerno, vendar je vrtec nujen za socializacijo otroka. Individualno varstvo bi bilo lahko problem razvajenosti, saj otrok potrebuje svoje vrstnike, pripadnost, še posebno, če je edinček. Nisem ravno pristašica tega, da se otroka stalno nekomu zaupa, otrok je tvoj, zato se včasih moraš kakšni stvari odpovedati.

### **Čas je zlato. Kako si se naučila optimalno organizirati vsakodnevni čas, da ga imaš dovolj zase, za partnerja, otroke in posel?**

Ves čas si osredotočen na to, zato se stalno sprašuješ, ali si dovolj časa z vsemi. Dobra ORGANIZACIJA je tu res bistvena. Sama si postaviš cilje; mesečne, tedenske. Najprej je treba znati zorganizirati sebe, moraš vedeti, kaj ti je v življenju najbolj pomembno in na podlagi tega tudi veš, kaj je potrebno narediti. Vedno si poskušam vnaprej splanirati svoje delo kot tudi čas za družino, kar pa se, priznam, odkar sem na svojem precej bolj prepleta; v vsakem primeru sta disciplina in organizacija res zelo pomembni in tu sem sama morala največ narediti. SAMODISCIPLINA je problem... Zelo je pomembno tudi ravnotežje, da znaš enakomerno razporediti svoj čas za vse, ne pa, da ti ga zaradi dela zmanjka za vse ostalo.. Tega sem se sama naučila s pomočjo coaching programa in tudi knjig... Nič se ne zgodi čez noč in samo od sebe. Vendar, vse se da, če se hoče.

### **Kdaj zjutraj začneš dan, kdaj vstajaš?**

Zvečer preverim, kaj me čaka naslednji dan. Običajno vstajam ob 7.15, tako imamo še dovolj časa, da se odpravimo v šolo. Čas med 8.30 in 15.30 posvetim poslu, opravim razgovore, svetovanja, seveda pa ni vsak dan enako, ker ne maram rutine. Tako se najde vmes tudi kakšen dan za sprostitev, druženje. Popoldan se posvečam družini. Vesela sem, da mi samostojno delo omogoča fleksibilnost in svobodno izbiro, kaj in kdaj bom to počela. Pri meni dan nikoli ni enak dnevu.

### **Kako izgleda tvoj delovni dan in kako naj bi izgledal idealen delovni dan?**

Kot rečeno, dnevi so zelo različni. Včasih delam cel dan od doma, včasih sem na terenu, kjer imam osebna svetovanja ali pa delavnico, predavanje. Idealen dan je, da gre vse po načrtu, brez hitenja, ko izpeljem stvari brez pretiranega kompliciranja, kadar dobim pozitivne povratne informacije od ljudi, s katerimi delam. To me zares polni z energijo. Lahko rečem, da mi je uspelo pri tem, da lahko opravljam svoje poslanstvo – pomagati ljudem, da živijo bolje. Živim za to, da se lahko vsak dan naučim nekaj novega, od

vsakega človeka. Veliko berem, skoraj ni dneva, ko ne bi brala. Trudim se, da imam v dnevu več plusov kot minusov.

### **Si dobra pogajalka ali čutiš, da smo ženske še vedno šibkejše poslovne pogajalke od moških?**

V sedanjem poslu se mi na srečo ni treba veliko pogajati. Sicer se lahko vsak dan pogajam doma z otrokoma ;-)... V prejšnji službi pa sem to zelo občutila. Na striktno poslovnem področju je, vsaj pri nas, to še vedno zelo prisotno, moški se enostavno čutijo pomembnejši in imajo sploh do mlajših žensk določene predsodke.

### **Čemu dati prednost: Imeti prej družino ali kariero? Zakaj?**

Na to vprašanje zelo težko odgovorim. Delam zato, da kot družina skupaj uživamo. Skozi delo lahko sebe izražam. Posel je kot moj tretji otrok. Vse je zelo povezano. Prej sem imela otroke in redno službo, kasneje sem se odločila iti na svoje. Ko začutiš trenutek, da to želiš, NAREDI. Otroci in družina so motiv za delo.

### **Kaj bi bilo po tvojem mnenju potrebno spremeniti v naši državi, da bi se več žensk odločilo za podjetništvo?**

Absolutno imamo neprimerno politiko za samostojno podjetništvo, subvencije niso zadostne. Slaba podpora, ženske se najpogosteje odločijo za svojo pot šele takrat, ko ostanejo brez zaposlitve. Institucije zelo zaostajajo, potrebno je več finančne spodbude, več podpore, več izobraževanja, organizacij za žensko podjetništvo in predvsem pravilna miselna naravnost.

Intervju :: NUŠA STAROVAŠNIK

[www.zensko-podjetnistvo.eu](http://www.zensko-podjetnistvo.eu)